

Школа

МОБУ СОШ с.Серменево

 Отд./корп

--

День

22.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	КП25016	Борщ с капустой и картофелем	220	71,09	188	1	3	10
	гор.напиток	КП25119	Чай с сахаром	200		27	0	0	6
	хлеб								
		КП25119	Бутерброд с сыром(50/12)	62		190	13	6	28
		КП25023	Печенье в ассортименте	40		163,00	2,00	7,00	23,00
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	КП25038	Суп картофельный с вермишелью	200	79,73	151	11	10	17
	2 блюдо	КП25114	Жаркое по-домашнему с куриным фаршем	150		258	7	10	23
	гарнир								
	напиток	КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200		110	1	0	28
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	35		82	3	0	13
	хлеб черн.	2	Хлеб ржаной	30		69	2	4	11
		КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100		82	0,00	0,00	9,00



